

Du hast ein Ziel?
Wir haben den Weg.

EL  **Camino**
Institut
für sozialtherapeutische Dienstleistungen

Wer ankommen will,
muss sich erst auf den Weg machen

Unbekannter Verfasser



Wer wir sind

Wir sind ein multiprofessionales Team aus den Bereichen der Wirtschaft und den sozialen Dienstleistungen.

Kompetenz und langjährige berufliche Erfahrungen ergeben unser vielseitiges Angebot in den sozialtherapeutischen Ansätzen.

Wie wir deinen Weg begleiten

Prozessoptimierte Unterstützung der individuellen Anforderungen der Teilnehmer.
Wertschätzung des Kunden, Begleitungen in dem sozialen Alltag, Abbau von Hemmnissen. Förderung der individuellen Ressourcen.

Trauma folge störungen



Behandlung von Traumafolgestörungen

Emotionale Belastungsreaktionen können zu einer Vermeidung an der Teilhabe in dem Leben der sozialen Gemeinschaft führen, auch somatische Einschränkungen führen häufig zu einem Rückzug oder einer Isolierung.

Durch verschiedentliche Tools, können diese Spannungsreaktionen bearbeitet werden und somit eine Integration erreicht werden.

- EMDR - Eye Movement Desensitization and Reprocessing, diese Technik dient der Minderung als eben auch der Aufhebung eines erlebten Trauma.

Dr. Francine Shapiro / New York City

- TRIMB - Trauma Recapitulation with Imagination, Motion and Breath.

Dr. Ellen Spangenberg / Kassel

- PEP - Prozess und Embodimentfokussierte Psychologie Dr. Michael Bohne / Hannover
- Brainspotting - Dr. David Grand / New York
- Hypnose - Jan Becker / Berlin
- Imagination - Arbeit mit dem inneren Kind





Hypnose

Hypnose (Nach Jan Becker)

Nach mehrjähriger Ausbildung können durch Trance und dem Hypnose-Coaching, Blockaden bearbeitet und im Wesentlichen aufgelöst werden.
Innere Unruhe, Stress und Panikstörungen bleiben unweigerlich aufgehoben.

- Rauchfrei - Detaillierte Anamnese und erprobter Raucherentwöhnung
- Stressbewältigung - Erhebung der aktuellen emotionalen Belastungsreaktion und Auslenkung unter der Hypnose
- Depressive Episoden - Psychoeducation/ Umgang mit der Vermeidung sozialer Kompetenzen
- Angst und Panikstörung - Vergabe spezieller Tools zu einer gesicherten Auslenkung der Belastung
- Rückführung - Innere Kindarbeit unter der Methodik der Hypnose



Systemisches Coaching

A woman with blonde hair tied back, wearing a black blazer, is sitting on the floor on the left side of the frame. She is holding a blue pen and writing in a white notebook. She is looking towards a young man on the right. The young man has short dark hair and is wearing a light blue button-down shirt and dark blue jeans. He is sitting on a large blue beanbag chair, gesturing with his right hand as if in conversation. The background is a bright, out-of-focus interior space with a beige sofa and white architectural details.

Systemisches Coaching

„Systemisches Coaching“
ist lösungs- und zielorientiert

„Systemisches Coaching ist lösungs- und zielorientiert und geht davon aus, dass Probleme objektiv nicht bestehen, sondern von den Beteiligten konstruiert werden und Entwicklungs- sowie Lernchancen bereithalten. Aus der Sicht eines Systemischen Coaches gibt es kein „falsches Verhalten“, weil jedes Verhalten seinen Wert durch den Kontext bezieht. Gleiches Verhalten in einem unterschiedlichen Kontext macht Sinn oder auch nicht. Grundsätzlich gehen wir davon aus, dass hinter jedem Verhalten eine positive Absicht steht, die gewürdigt werden sollte. Diese Annahmen erleichtern es dem Klienten die Vergangenheit mit Achtung zu betrachten und sein Potential zu erweitern.

- Einzelcoaching / Gruppencoaching – (lösungsorientierte Gesprächsführung)
Unterstützung bei alltäglichen Fragen der persönlichen Lebensführung im beruflichen und privaten Bereich -
Lösen von Problemen, Konflikten oder Blockaden
- Rollenspiel nach Augusto Boal
- Persönlichkeitsentwicklung
- Burn-Out Prävention
- Aufstellungsarbeit – Verschiedenste Aufstellungsmodelle-/systeme mit Bodenankern oder Repräsentanten





Therapie formen

Therapieformen

In den gruppentherapeutischen Prozessen geht es um Erkennung und Förderung der individuellen Ressourcen der Teilnehmer, im besonderen Fokus der Behandlung steht grundsätzlich die gesundheitliche Sicherung des Kunden.

Häufig geraten Behandlungsmethodiken durch die Teilnehmer mehrerer Akteure schneller in das Handeln und können so zu einer optimierten Lösung beitragen.

- Suchttherapie/ Suchteducation - Somatische und psychosomatische Erhebung des Suchtmittelkonsumes und deren Folgestörung, Nebenwirkungen, Veränderungen des sozialen Alltages, Abstinenzunterstützung
- Sozialtherapie - Umgang mit Ablehnung durch individuelles Auftreten, Verhaltenslösung bei Spannungsprozessen
- Sexualtherapie - Dysfunktionale Erektionsstörungen/
- Psychotherapie / Heilpraktische Psychotherapie - durch langjährig erfahrene Behandlerinnen und Behandler



Seminare



Seminare

„(Inhouse Schulungen)

Die anhaltende gesundheitliche Förderung des Teilnehmers und das damit verstandene Veränderungsmanagement des Einzelnen, erhält durch Inhouse Schulungen auf den Ebenen mehrerer Fachrichtungen, eine individuelle Orientierung.

- Rauchfrei
- Stressbewältigung / Burn-Out Prävention
- Fit für den Job – Bewerbungstraining, persönliches Auftreten, Erscheinungsbild, Rhetorik
- Gesundes Unternehmen Business – Wirtschaftsplanung, Unternehmensoptimierung, Marketing





Coaching und Beratung

Coaching und Beratung

Eine fachliche Begleitung kann, bei dem Wunsch einer verbindlichen Veränderung in einem sozialen Alltag, gute Stabilität zur Erreichung des Zieles geben.

- Jobcoaching - Bewerbungstraining, Erscheinungsbild, Rhetorik, persönliche Ressourcen erarbeiten
- Start-up / Existenzgründung - Begleitung zur beruflichen Neuorientierung
- Unternehmenscoaching / Unternehmensberatung (Unternehmensaufstellungen / Führungskompetenzen / Stellenbesetzungen, Reduzierung von Fluktuation und Krankenständen, Mitarbeitermotivation) - Hierbei geht es um eine Form individueller Prozessberatung im beruflichen Umfeld mit Blick auf die Ebene der Organisation, der Rolle, der Funktion, der Person und der individuellen Persönlichkeit.





§

BGB

Bürgerliches Gesetzbuch

Soziales

Soziales

Aufzeigen der Hilfeeinrichtungen wie Wohnungslosenhilfe, Schuldnerberatung, Kleiderspenden, Mittagessenausgabe, zahnärztliche Versorgung durch das Zahnmobil sowie Spendenhilfen.

- Juristische Hilfen - Partnerschaften von Fachanwälten im Portfolio
- MPU-Vorbereitung
- Schuldnerberatung – (lösungs-fokussiert) Begleitung und gemeinsame Lösungen erarbeiten



Anträge

Fördermittel

Antragsverfahren
Antragsstellung

Antragsverfahren | Antragsstellung

Förderung der individuellen Bedarfe durch gezielte Informationen und Coaching.

- GdB (Gleichstellungsantrag)
- Pflegegrad (Gutachterliche Begleitung)
- EU (Erwerbsunfähigkeit)
- Alters-Ruherente / Frührente
- Mehrbedarf – Jobcenter der Region Hannover





Workshops

Workshops

Früherkennung- Prävention stehen für ein wichtiges Instrument in der Sicherung einer beruflichen Orientierung.

- Selbsterfahrungsseminar / Burn-Out Prävention - verschiedene Übungen
- Meditationen
- Antiaggressionstraining und Gewaltprävention





Integrations arbeit

Integrationsarbeit

In diesem Tool soll es um die Wiederaufnahme nach einer Haftentlassung gehen.
Durch die engmaschige Netzwerkarbeit bestehen reale Integrationsprozesse.
Eine eigenständige Lebensführung kann begleitet werden.
Dieses Angebot richtet sich auch an Heranwachsende.

- Straffällige Jugendliche / Erwachsene – Begleitung in die Gesellschaft
- Vermittlung von Maßnahmen – Jobcenter, Deutsche Rente, Bundesagentur für Arbeit
- Wiedereingliederung nach Hafterfahrung - Training sozialer Kompetenzen von ehemals Straffälligen





Institut
für sozialtherapeutische Dienstleistungen

Dein Weg zu uns

El Camino

Institut für sozialtherapeutische Dienstleistungen GmbH

Wunstorfer Landstr. 57
30453 Hannover

info@el-camino.de
www.el-camino.de

Das Institut für sozialtherapeutische Dienstleistungen befindet sich in der
Landeshauptstadt Hannover und ist gut mit **öffentlichen Verkehrsmitteln**
zu erreichen

Institutsstempel

Bildquellenachweis: pexels.com/ Anitha Kapu freie Lizenz.
Alle weiteren Bilder by Adobe Stocklizens erworben: <https://stock.adobe.com/>